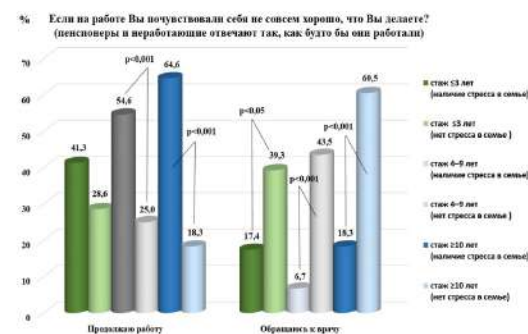
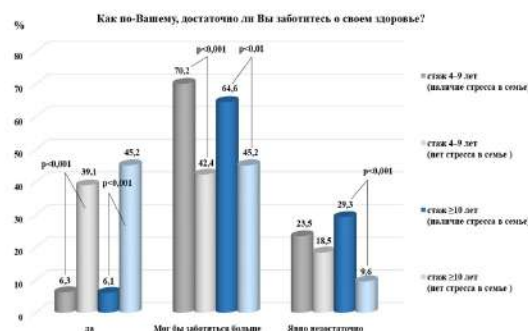
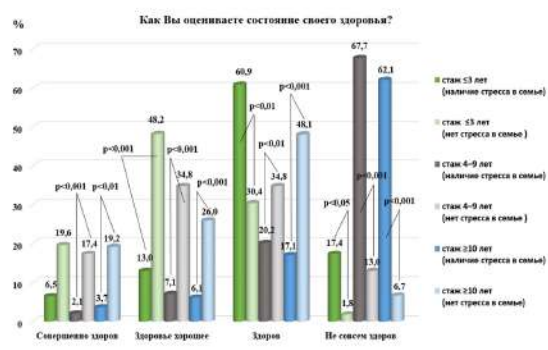




ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ: определение ассоциаций стресса в семье и некоторых параметров отношения к здоровью, его самооценки среди лиц, занятых на промышленных предприятиях нефтегазодобывающего комплекса Арктического региона в зависимости от стажа работы экспедиционно-вахтовым методом.

МЕТОДЫ: Объектом исследования явилась «случайная» репрезентативная выборка из работников мужского пола, занятых экспедиционно-вахтовой формой труда на промышленном предприятии ЕВРАКОР в арктических широтах Тюменского региона. В состав выборки вошло 750 мужчин в возрасте 25-54 лет, отклик составил 82,4%. Оценка стажа работы экспедиционно-вахтовым методом в условиях Арктики проводилась по трем параметрам 1) стаж 3 года и менее; 2) стаж 4–9 лет; 3) стаж 10 и более лет. Определение стресса в семье, отношения к своему здоровью и его самооценка осуществлялось посредством анализа стандартной анкеты WHO MONICA-MOPSY.

РЕЗУЛЬТАТЫ:



При наличии стресса в семье, независимо от стажа работы в Арктическом регионе, установлено статистически значимое снижение самооценки здоровья среди лиц, занятых экспедиционно-вахтовой формой труда.

В группах с длительным стажем работы экспедиционной вахтой в условиях Арктики (4–9 и ≥ 10 лет) при наличии стресса в семье определено статистически значимое снижение заботы о своем здоровье и снижение числа обращений к врачу при плохом самочувствии, при стаже десять лет и более – явно недостаточная забота о своем здоровье.

При наличии стресса в семье, независимо от стажа работы экспедиционной вахтой в Арктике, установлена низкая ответственность за свое здоровье, при длительном стаже работы экспедиционной вахтой – статистически значимое снижение обращений к врачу.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: Таким образом, результаты по определению ассоциаций стресса в семье и параметров отношения к здоровью, его самооценки в организованной популяции работников нефтегазодобывающего комплекса, в зависимости от стажа работы экспедиционно-вахтовым методом, необходимо использовать как весомую часть комплексной профилактической программы на промышленных предприятиях Арктического региона.