



# АНАЛИЗ СТРУКТУРЫ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ РАЦИОНА ПАЦИЕНТОВ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ЛЕЧЕНИИ В КЛИНИКЕ КАРДИОХИРУРГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ



Е. А. Кравцова\*, Д. П. Цыганкова\*\*, М. С. Куракин\*

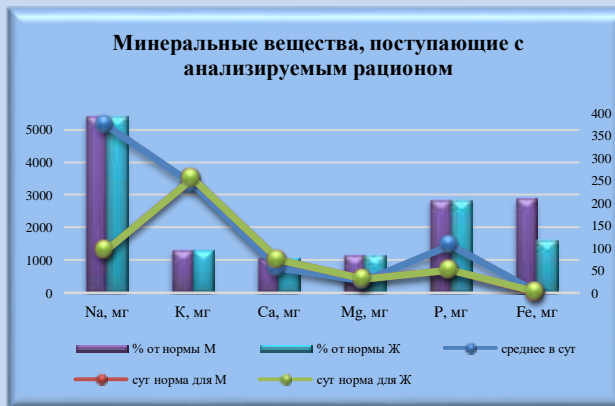
\*Кемеровский государственный университет, г. Кемерово, Россия

\*\*ФГБНУ НИИ комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний, г. Кемерово, Россия

E-mail: [aldenia@mail.ru](mailto:aldenia@mail.ru), [darjapavlovna2014@mail.ru](mailto:darjapavlovna2014@mail.ru), [kurakin1979@mail.ru](mailto:kurakin1979@mail.ru)

Источник финансирования отсутствует

**Цель исследования:** изучить пищевую ценность недельного рациона питания пациентов, находящихся на лечении в клинике кардиохирургического профиля



Нутриенты	В избытке	Норма	Недостаток
М	Углеводы, ПВ, Na, P, Fe; вит. С, РЭ, НЭ	Белок, К	Жир, Са, Mg; B1, B2, TЭ
Ж	Белок, углеводы, ПВ, Na, P; вит. С, РЭ, НЭ	Жир, К, Fe	Са, Mg; B1, B2, TЭ

**Материалы и методы.** Был произведен расчёт пищевой, в т. ч. энергетической, ценности рациона по справочным таблицам химического состава, выполнено сравнение среднего значения поступающих веществ за день с нормами физиологических потребностей отдельно для мужчин и женщин 2 группы физической активности возрастом 45-64 года

**Вывод:** при разработке меню лечебного питания в стационаре необходимо учитывать незначительную степень избыточного поступления ряда веществ, возможные потери нутриентов, степень усвоения макро- и микронутриентов в организме индивида. Кроме того, необходимо учитывать половые особенности пищевого рациона