

АССОЦИАЦИЯ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА С ПОКАЗАТЕЛЯМИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ У МУЖЧИН С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ

Яскевич Р.А.^{1,2}

¹Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера – обособленное подразделение ФИЦ КНЦ СО РАН, Красноярск
(e-mail: cardio@impn.ru)

²ФГБОУ ВО «КрасГМУ им. проф. Ф.В. Войно-Ясенецкого» МЗ РФ, Красноярск

Источника финансирования нет

Цель исследования

Изучение ассоциации метаболического синдрома (МС) и его компонентов с показателями качества жизни (КЖ) у мужчин с артериальной гипертонией (АГ).

Объект и методы исследования

Обследованы мужчины с АГ (172 чел.), находящиеся на стационарном лечении в кардиологическом отделении клиники НИИ медицинских проблем Севера г. Красноярска. В основную группу вошли мужчины с АГ в сочетании с МС – 106 человек (медиана возраста – 62,5 [56,0; 68,0] лет). В группу сравнения, мужчины с АГ, не имеющие МС – 66 человек (медиана возраста – 64,0 [59,0; 71,0] лет).

Методы исследования

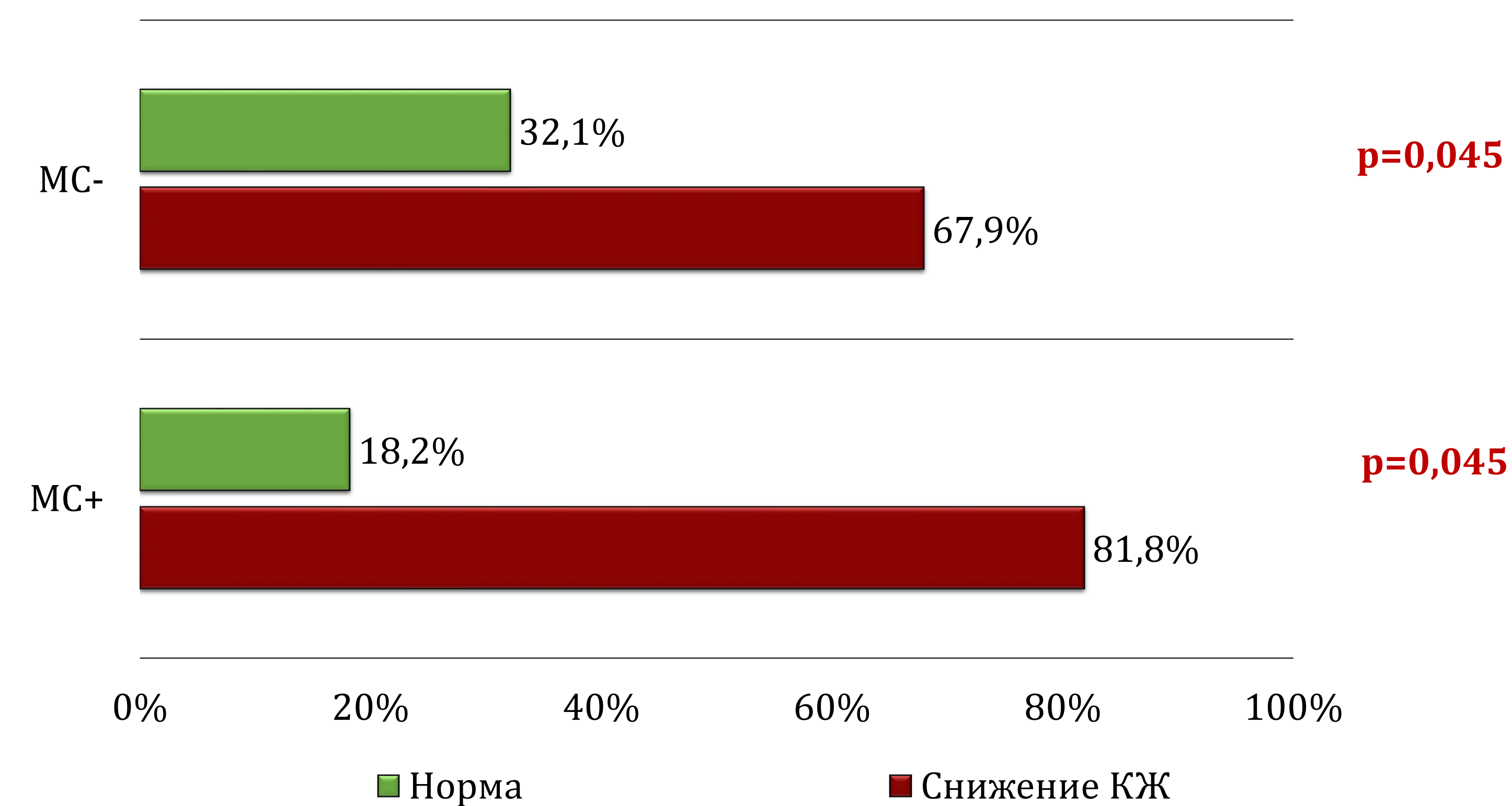
Верификацию МС проводили согласно клиническим рекомендациям Всероссийского научного общества кардиологов (ВНОК, 2009). Оценку и степень снижения КЖ проводили с использованием методики, разработанной А.Г. Гладковым с соавт. (1982) и адаптированной для исследования аспектов общего благополучия у больных с гипертонической болезнью Т.А. Айвазян с соавт. (1989).

Результаты

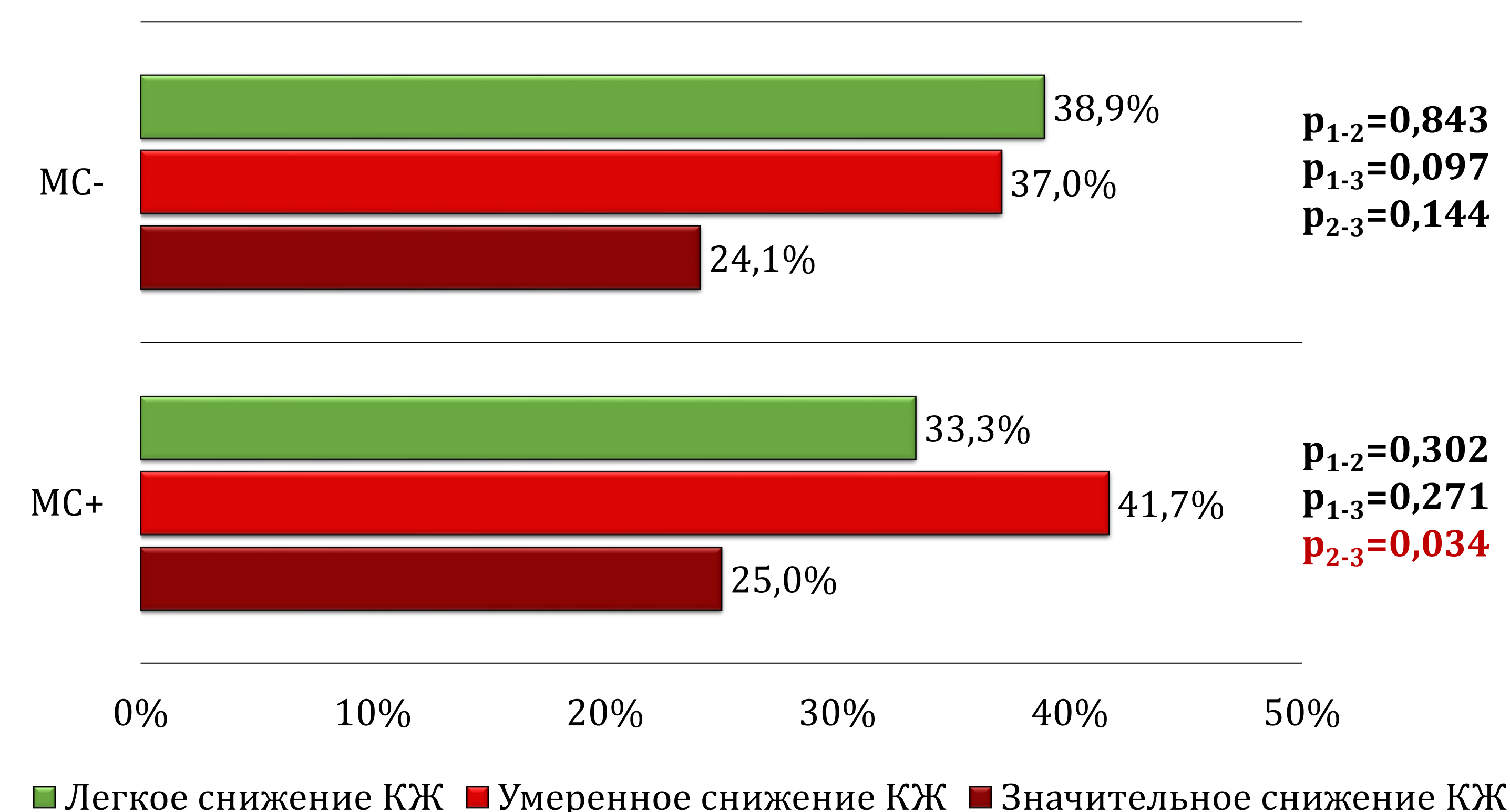
Установлено, что среди обследуемых мужчин с АГ, имеющих МС, показатели КЖ различной степени снижения встречались у более 80% обследованных. При этом у четверти пациентов, как имеющих МС, так и без него отмечалось значительное снижение КЖ. Снижение КЖ у мужчин, имеющих МС, чаще отмечалось у лиц с четырехкомпонентным сочетанием компонентов МС. Самыми частыми кластерами МС среди мужчин с различными уровнями снижения КЖ были трех-, четырех- и пятикомпонентные сочетания, включающие АО, АГ и дислипидемические нарушения. Чаще на снижение показателей КЖ у мужчин, имеющих МС, влияли такие причины, как уменьшение активности в повседневной жизни, необходимость лечиться, ограничение в питании и ограничение себя в чем-либо.

Заключение

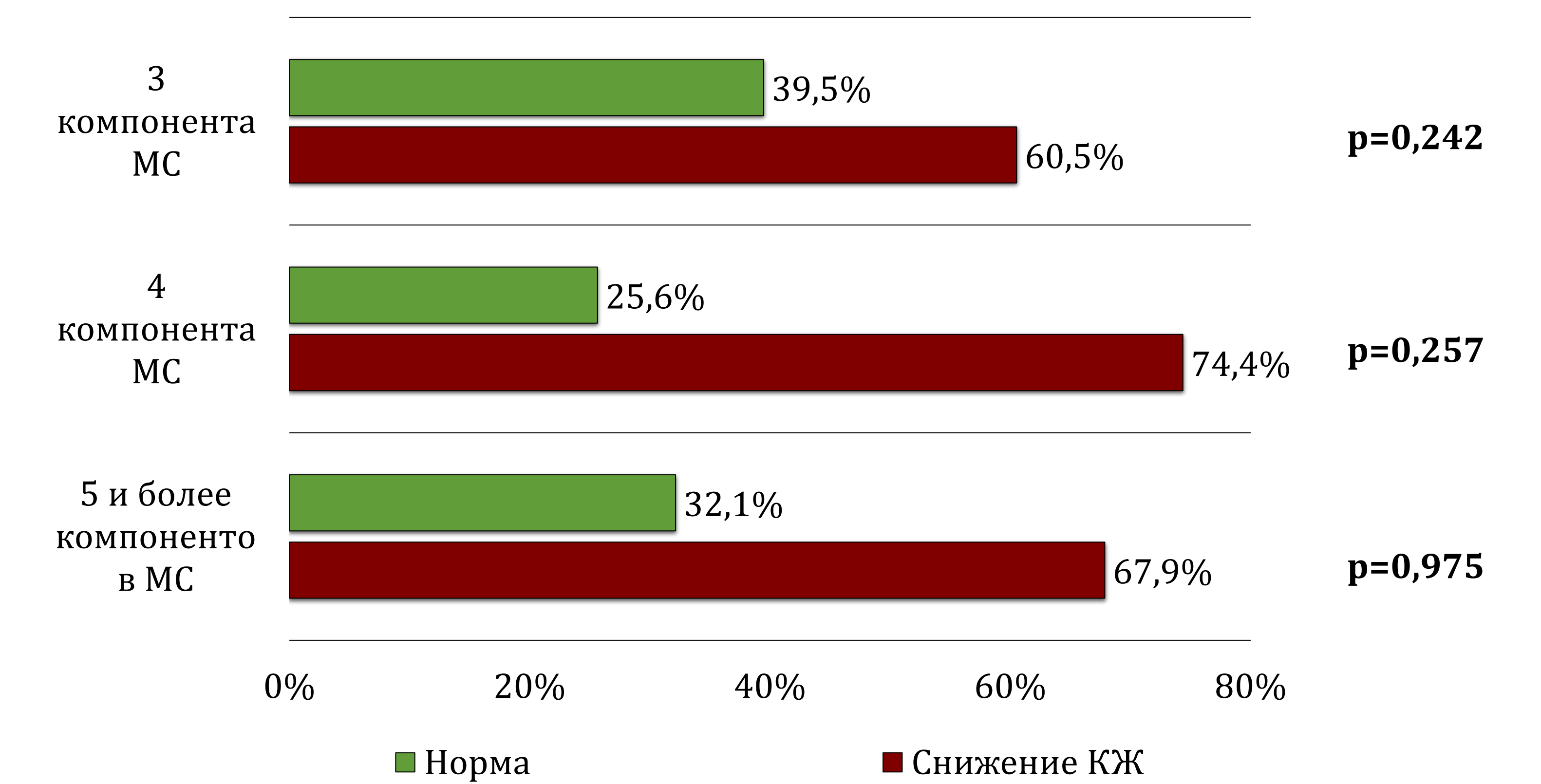
Установлено, что у мужчин с артериальной гипертонией метаболический синдром в значительной степени был связан с низкими показателями КЖ.



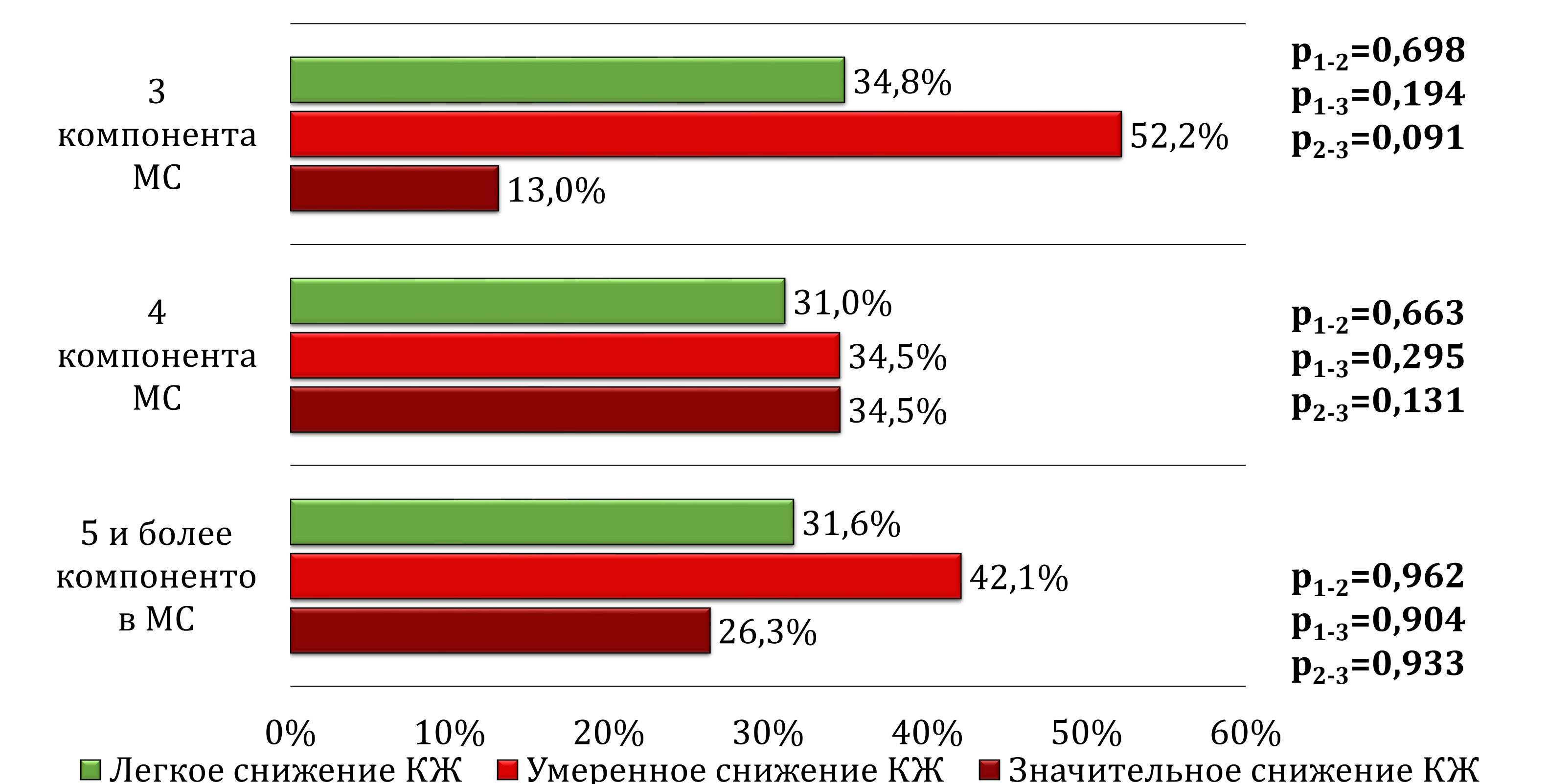
Показатели качества жизни у мужчин с артериальной гипертонией, имеющих метаболический синдром и без него



Ассоциация различных уровней качества жизни с метаболическим синдромом у мужчин с артериальной гипертонией



Показатели качества жизни у мужчин с артериальной гипертонией, имеющих различные сочетания компонентов метаболического синдрома



Ассоциация уровней качества жизни с различными сочетаниями компонентов метаболического синдрома у мужчин с артериальной гипертонией