

Оценка взаимосвязи лабораторных и психологических показателей как основа для профилактики постковидных осложнений у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Введение.

COVID-19- это мультисистемное заболевание, при котором экспрессия вирусом рецепторов АПФ 2 в сосудистой стенке, кардиомиоцитах и структурах мозговой ткани дает возможность объяснять патогенетическую основу возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и психоневрологических нарушений. Разработка профилактических мероприятий по борьбе с развитием отсроченных постковидных сердечно-сосудистых и психологических нежелательных явлений сохраняет актуальность на фоне настороженной эпидемиологической ситуации.

Материалы и методы.

В исследование включены 350 пациентов, перенесших COVID-19-ассоциированную пневмонию

92 пациента без ССЗ, средний возраст 42,16±11,18 лет

258 пациентов с ССЗ (АГ и ИБС), средний возраст 56,30±8,44 лет

(рис.1)

Исследование проспективное, соответствующее стандартам надлежащей клинической практики (Good Clinical Practice) и положениям Хельсинской Декларации. Зарегистрировано в базе данных клинических исследований Clinical Trials.gov Identifier: NCT04501822. Протокол исследования одобрен Комитетом по биомедицинской этике Тюменского кардиологического научного центра. Согласие пациентов на участие в исследовании получено.

Методы исследования

Анализ параметров крови

Психоэмоциональная сфера и КЖ

Общий анализ

GAD-7 – шкала тревоги

Биохимические параметры

PHQ-9 – шкала депрессии

Параметры гемостаза

ШВС-10 – шкала стресса

Иммунологические параметры

SF-36 – опросник оценки КЖ

(рис. 2)

Заключение.

После перенесенного COVID-19 крайне важно ассоциировать уровень лабораторных параметров с психологическим состоянием пациентов для разработки алгоритма по оказанию своевременной специализированной помощи уязвимым группам больных для профилактики сочетанных отсроченных сердечно-сосудистых и психологических нежелательных явлений.

Цель.

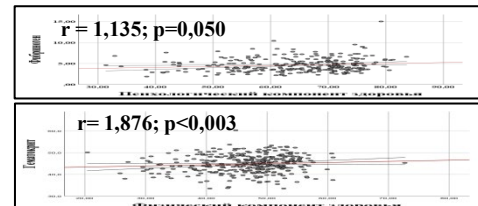
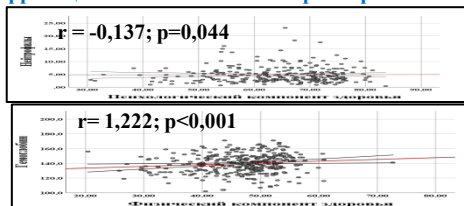
Исследовать особенности и ассоциацию клинико-лабораторных и психологических показателей у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, перенесших COVID-19 ассоциированную пневмонию

Результаты.

Через 3 месяца после выписки в группе пациентов с наличием ССЗ нарушения психоэмоциональной сферы определены у 1/4 части больных, а выраженный стресс у 8 % включенных в исследование. Показатели СОЭ, уровень лейкоцитов, фибриногена, лактатдегидрогеназы, отношения NLR (нейтрофилы/лимфоциты) и LYM/CRP (лимфоциты/С-реактивный белок) значимо различались в 1-ой и 2-ой группе пациентов. Через 3 месяца после выписки из стационара, повышенные исходно показатели лабораторных параметров приблизились к референсным значениям в обеих группах пациентов, однако СОЭ, фибриноген, в-ч-СРБ, гомоцистеин и ИЛ-6 сохранялись на более высоком уровне во 2-ой группе.

рис.3

Корреляционная взаимосвязь параметров



Результаты регрессионного анализа влияния показателей крови у пациентов с ССЗ на психоэмоциональное состояние и физический компонент здоровья через 3 мес после выписки

рис.4

