

Цель исследования:

Определение параметров стресса в семье в открытой популяции среднеурбанизированного города Западной Сибири среди лиц молодого возраста в гендерном аспекте.

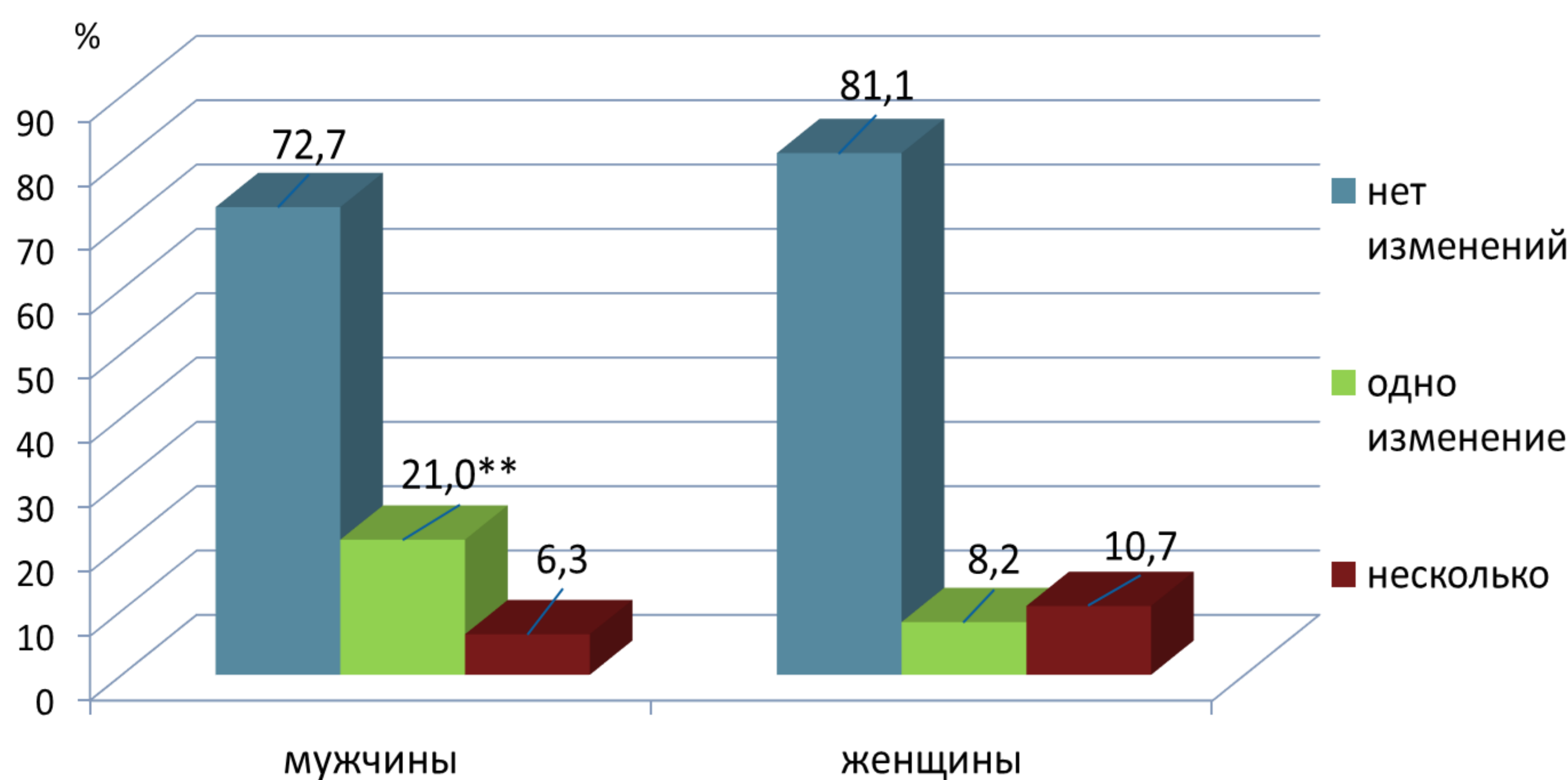
Материалы и методы:

Исследование неконвенционных (психосоциальных) факторов риска ИБС проводили жестко стандартизованными методами по алгоритмам программы ВОЗ «МОНИКА-психосоциальная», с использованием стандартной анкеты пси-МОНИКА «Знание и отношение к своему здоровью». Стресс в семье определялся путем опросного метода в сопровождении интервьюера.

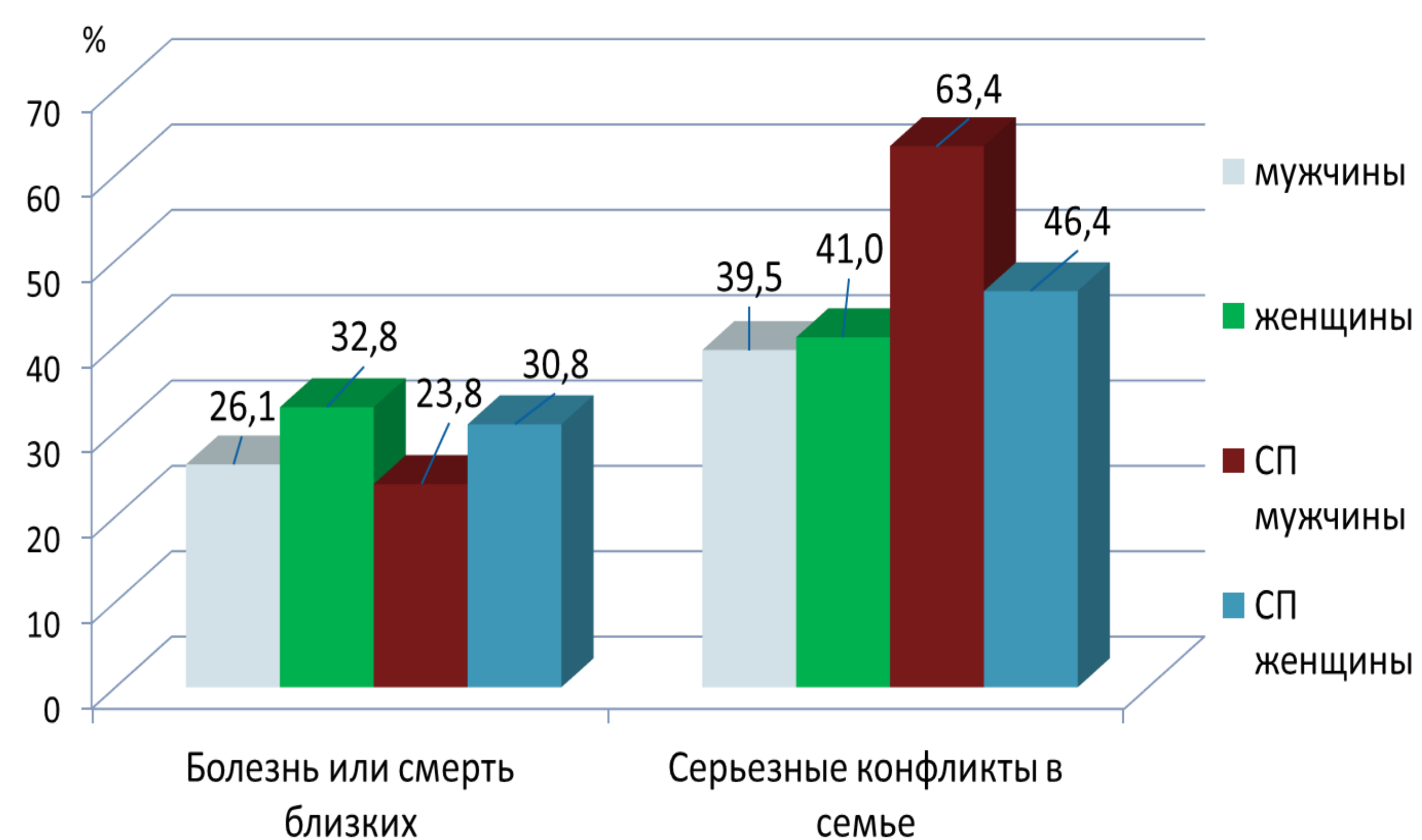
Результаты:

**Стресс в семье среди мужчин и женщин
 25-34 лет г. Тюмени**

Изменилось ли Ваше семейное положение за последние 12 месяцев (женился, развелся, оставил семью, овдовел, родился ребенок, другое)?

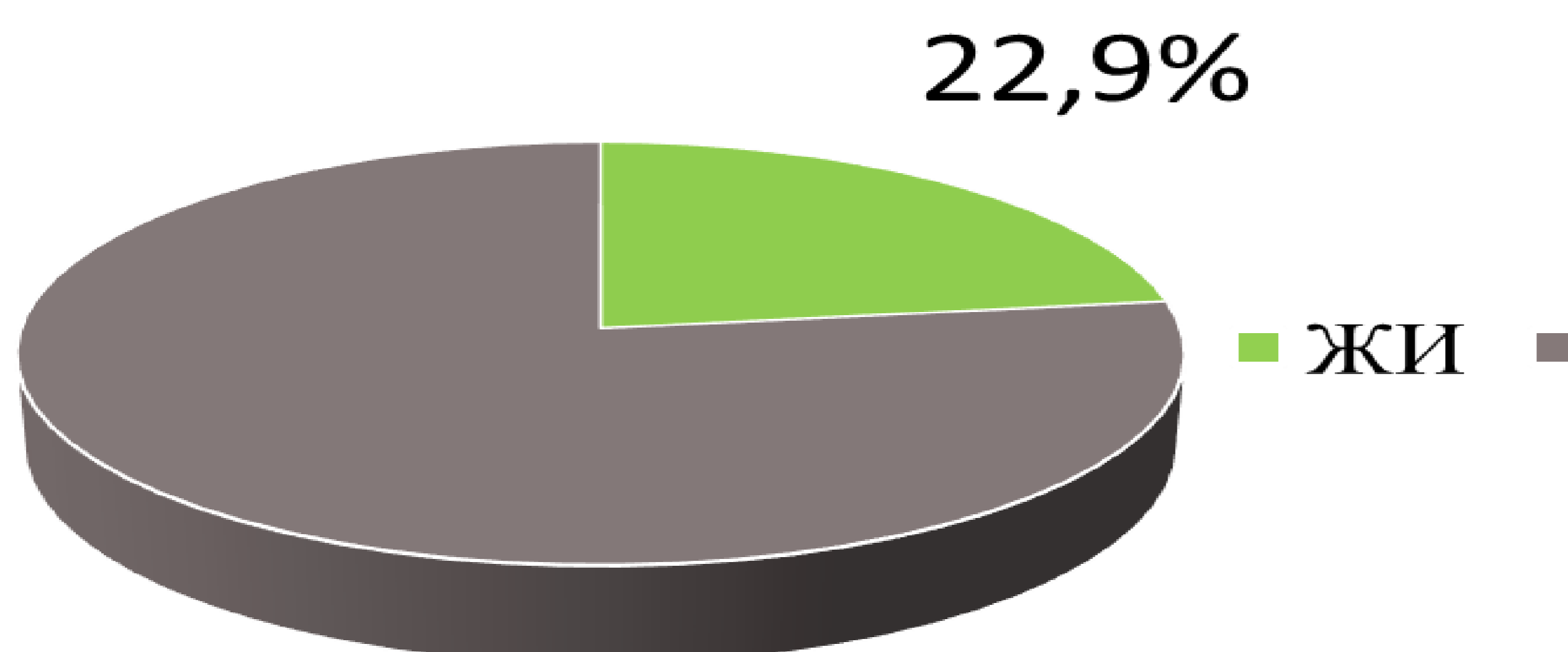


**Стресс в семье среди мужчин
 и женщин
 25-34 лет г. Тюмени**

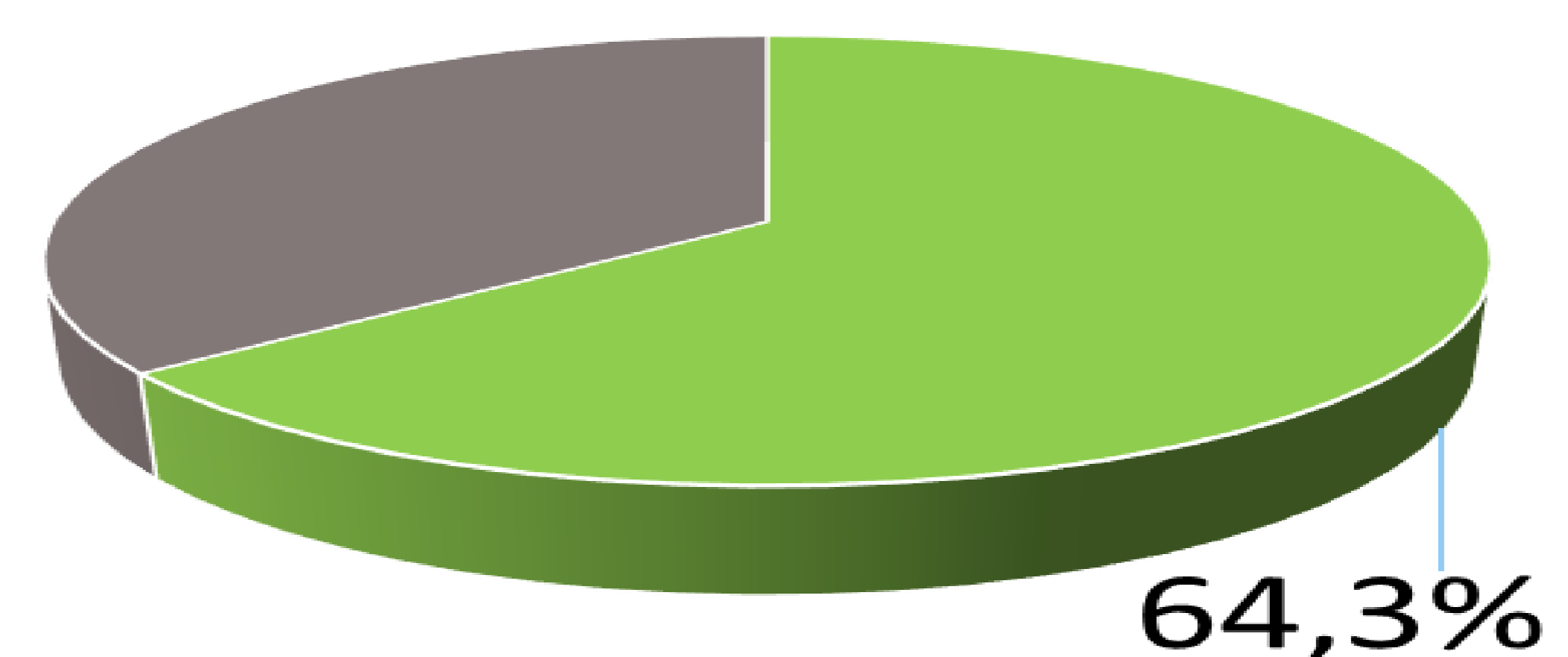


**Ассоциации высокого уровня жизненного истощения
 и стресса в семье среди женщин младшей
 возрастной категории**

женщины 25-34 лет



**женщины 25-34 лет
 с наличием стресса в
 семье**



Заключение:

В открытой популяции среднеурбанизированного сибирского города (на модели г. Тюмень) установлена высокая распространенность проявлений стресса в семье, что определило низкий индекс близких контактов у мужчин во всем возрастном диапазоне, у молодых женщин – высокий уровень жизненного истощения.