



СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19-АССОЦИИРОВАННУЮ ПНЕВМОНИЮ

Гуськова О.А., Приленский Б.Ю., Ярославская Е.И., Петелина Т.И

Тюменский кардиологический научный центр, Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук, Томск. ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России.

Цель: Исследование наличия, распространенности признаков тревоги, депрессии, стресса и их связи с сердечно-сосудистыми заболеваниями среди пациентов, перенесших доказанную COVID-19-ассоциированную пневмонию через 3 месяца после выписки.

Материалы и методы: 103 пациента (49,1% женщины), средний возраст $46,6 \pm 15,8$ лет; шкалы GAD-7,

Результаты: PHQ-9 и ШВС-10.

Признаки	Общий (%)	Муж. Пол (%)	Жен. Пол (%)	<i>P</i>
Тревоги	29,1	10,7	18,4	0,072
Депрессии	27,2	8,7	18,4	0,023*
Тревоги + депрессии	18,4	5,8	12,6	0,068
Стресса	8,7	2,9	5,8	0,281

Женский пол увеличивает вероятность депрессии в 2,83 раза [ДИ 1,35-7,08]. Признаки стресса среди женатых пациентов в сравнении с неженатыми определены реже (2,9% против 5,8%, $p=0,037$).

Выводы:

- Признаки тревоги или депрессии характерны более чем для четверти пациентов, вне зависимости от клинических характеристик.
- Женщины испытывают симптомы депрессии в 3 раза чаще в сравнении с мужчинами.
- Пациенты, не состоящие в браке, склонны чаще испытывать стресс.
- Целесообразна лечебно-профилактическая работа с применением методов психологической коррекции и психотерапии с пациентами, перенесшими COVID-19-ассоциированную пневмонию.