



ОРГАНИЗАЦИОННАЯ МОДЕЛЬ ДИСТАНЦИОННОГО ДИСПАНСЕРНОГО НАБЛЮДЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ НА АМБУЛАТОРНОМ ЭТАПЕ С УЧАСТИЕМ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ

Килижекова Д.В., e-mail: kilidv@kemcardio.ru

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний»

Актуальность. В первичном звене здравоохранения наиболее острой проблемой является дефицит врачебных кадров. Применение удаленных технологий в здравоохранении повысит доступность медицинской помощи в современных условиях пандемии, вынужденной изоляции, а также в удаленных местностях и районах с низкой плотностью населения, а перераспределение нагрузки между врачом и медицинской сестрой позволит увеличить охват пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями диспансерным наблюдением.

Цель работы. Создание и внедрение организационной модели дистанционного диспансерного наблюдения (ДДН) пациентов с АГ с применением телемедицинских технологий с возложением части обязанностей врача на средний медицинский персонал.

Материал и методы. База исследования: отделение медицинской профилактики ГБУЗ Кемеровской области «Кемеровский областной клинический кардиологический диспансер им. акад. Л.С. Барбараша» г. Кемерово. Участвовали 183 пациента с АГ в возрасте $53 \pm 12,5$ лет, из них 64,5% составили женщины, длительность наблюдения составляла от 30 дней до 90 дней. Эффективность оценивалась по показателям: достижение целевых цифр артериального давления (АД), число обращений к врачу по поводу декомпенсации АГ, комплаентность пациента. В программе использовалась технология обработки данных с применением телемедицинских приборов для автоматического измерения АД и частоты сердечных сокращений (ЧСС).

Результаты. В 75,5% случаев зафиксировано снижение среднего уровня систолического и диастолического АД в сравнении с исходным. Снижение максимального систолического АД и снижение частоты эпизодов декомпенсации АГ свыше 160 мм рт.ст. зафиксировано у 15,8% пациентов. В исследовании 84,2% пациентов предпочли дистанционные формы консультирования при сохранении стабильного уровня показателей. Среди 15,8% пациентов число очных обращений к врачу снизилось с 2,0 до 0,75 обращения в месяц. Прием назначенных гипотензивных препаратов, подтвердили 100% пациентов группы наблюдения.

Выводы. Телемедицинские технологии показали свою эффективность за счет достижения пациентами целевого уровня АД и повышения их приверженности к профилактическим мероприятиям, обеспечивают сокращение числа плановых и неотложных визитов пациента в медицинское учреждение, что актуально в условиях дефицита врачебных кадров и перехода на дистанционное консультирование. Исследование выполнено в рамках фундаментальной темы НИИ КПССЗ.

