



# АССОЦИАЦИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ С ФАКТОРАМИ РИСКА ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЧЕСКИМИ ИЗМЕНЕНИЯМИ

Нуриева А.Р.; Ким Т.Ю. к.м.н.; Парве С.; Синеглазова А.В. д.м.н.

ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России, кафедра поликлинической терапии и общей врачебной практики (Казань). Email: albina-

## Цель

Провести анализ и дать количественную оценку связи модифицируемых факторов риска хронических неинфекционных заболеваний (ФР ХНИЗ) и данных электрокардиографии (ЭКГ) с артериальной гипертензией (АГ).

## Методы

- Сплошное поперечное исследование
- ГП №20, г. Казань
- 161 пациент (М/Ж = 40/121)
- Возраст: 25 - 87 лет (Me 62 [52-69] лет).

Оценены:

- модифицируемые ФР ХНИЗ (биологические, поведенческие),
- электрокардиограммы по Миннесотскому коду.
- Использована программа IBM SPSS Statistics 26.

## Результаты

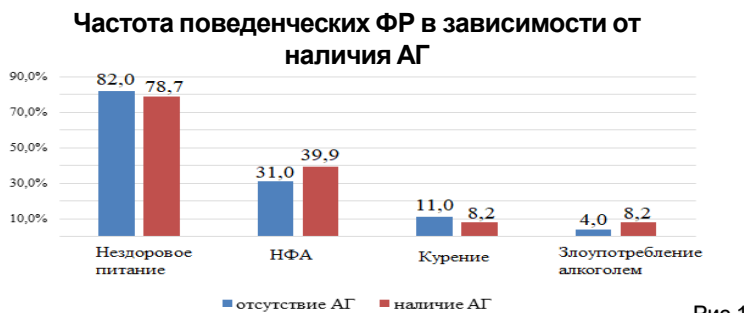


Рис.1

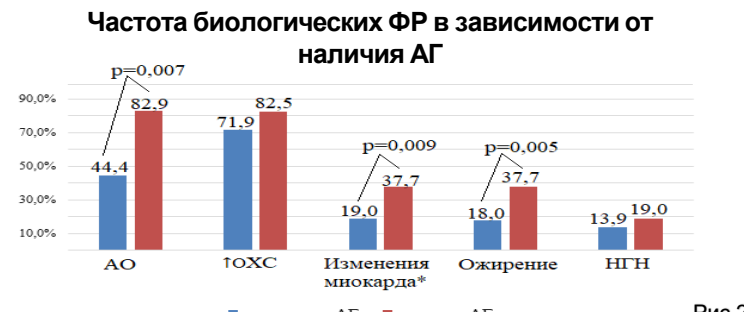


Рис.2

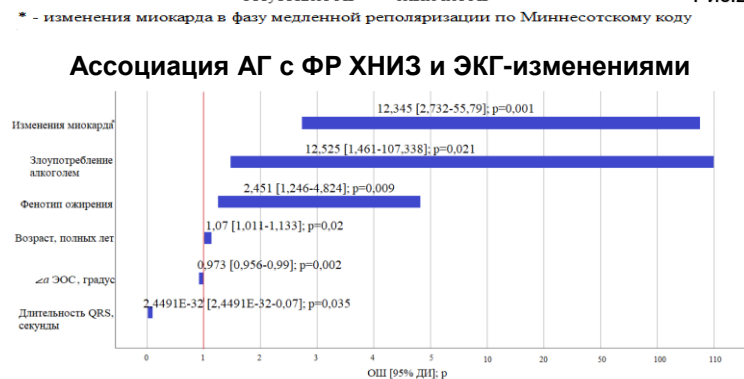


Рис.3

Примечание: В [95% ДИ]; \*р- статистическая значимость.  
\* - изменения миокарда в фазу медленной реполяризации по Миннесотскому коду

- АГ установлена в 37,9% случаях (n=61).
- Лица с АГ чаще имели ожирение, абдоминальное ожирение и более высокие уровни гликемии натощак.
- При АГ чаще выявлены изменения миокарда в фазу медленной реполяризации по данным ЭКГ (рис.2).
- При логистическом регрессионном анализе показано повышение шанса наличия АГ при увеличении возраста (p=0,02), метаболически нездоровом фенотипе ожирения (p=0,009), злоупотреблении алкоголем (p=0,021), уменьшении угла альфа ЭОС (p=0,002) и ширины комплекса QRS (p=0,035), при изменениях миокарда в фазу медленной реполяризации (p=0,001) (рис.3).

$$P = 1 / (1 + e^{-z}) * 100\%$$

$$z = 0,07 * X_{\text{воз}} + 0,9 * X_{\text{фо}} - 0,03 * X_{\text{эос}} - 37,7 * X_{\text{QRS}} + 2,53 * X_{\text{алк}} + 2,51 * X_{\text{ишем}} - 4,02,$$

## Выводы

АГ тесно связана с ожирением, абдоминальным ожирением, изменениями миокарда в фазу медленной реполяризации.

## Конфликт интересов и финансирование

- Исследование не имело спонсорской поддержки.
- Конфликт интересов отсутствует.