

# НАРУШЕНИЯ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА, СТЕНОЗЫ СОННЫХ АРТЕРИЙ И ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫЕ СОБЫТИЯ У ПАЦИЕНТОВ В ОТДАЛЕННОМ ПЕРИОДЕ КОРОНАРНОГО ШУНТИРОВАНИЯ

И. Д. Сырова, И. В. Тарасова, О. А. Трубникова

ФГБНУ «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний», г. Кемерово, Россия

## ◆ Актуальность:

Пациентам высокого риска необходим контроль состояния стенозов сонных артерий (СА), поскольку прогрессирование стенотического поражения коррелирует с более высокой вероятностью развития инсульта. Категорией особого риска являются пациенты, перенесшие коронарное шунтирование. и поддержание оптимальных показателей липидного обмена для них становится первостепенной задачей. Кроме того дислипидемия является важным фактором, значительно ухудшающим долгосрочный прогноз после кардиохирургических операций.

## ◆ Цель:

Оценка развития цереброваскулярных событий, нарушений липидного метаболизма и наличия стенозов сонных артерий у пациентов в отдалённом периоде коронарного шунтирования.

## ◆ Материалы и методы:

В исследование были включены 152 пациента, мужчины, медиана возраста – 57 [53; 61] лет. Дизайн согласован с этическим комитетом. Все обследования проводились перед операцией и через 5 – 7 лет. Нейропсихологический скрининг проводился с помощью шкалы MMSE. Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий с цветным доплеровским картированием кровотока выполнялось с использованием ультразвукового сканера экспертного класса «General Electric Vivid 7 Dimension LCD» США. Концентрации общего холестерина (ОХ), холестерина липопротеинов низкой и высокой плотности (ЛПНП и ЛПВП соответственно), триглицеридов (ТГ) определялись ферментативным и колориметрическим методами на анализаторе «Konelab 30i» тест-системами «Thermo Fisher Scientific» (Финляндия). Статистический анализ выполнялся в программе Statistica 10 (StatSoft, Inc., США). Для представления количественных результатов исследования применялись медиана и квартили [25-й; 75-й], качественных – число наблюдений (%).

## ◆ Выводы:

В отдаленном послеоперационном периоде коронарного шунтирования возросло число пациентов, имеющих стенозы сонных артерий, у части пациентов развились ишемические инсульты и деменция. Оптимальных значений концентраций липидов, рекомендованных для пациентов, перенесших коронарное шунтирование, достигла малая часть больных.

## ◆ Результаты:

В течении 5-7 лет ишемические инсульты развились в 5% случаев, деменция – у 2,6% больных. Синдром умеренных когнитивных расстройств до операции был диагностирован у 44% пациентов, через пять лет – у 40,8% больных,  $p = 0,3$ .

### ◆ Таб. 1. Клинико-anamнестические показатели

Характеристика	Пациенты, n = 152
Возраст, лет	57 [53; 61]
АГ	129 (85)
Стенозы СА	56 (37)
Толщина комплекса «интима – медиа», мм	1,1 [1,0; 1,2]
Длительность АГ, лет	4 [2; 8]
Длительность ИБС, лет	5 [3; 8]
Инфаркт миокарда в анамнезе	114 (75)
Баллы по шкале SYNTAX	23 [16; 28]
Пораженные артерии по результатам коронарной ангиографии	2 [2; 3]
Фракция выброса левого желудочка, %	60 [51; 63]

### ◆ Таб. 2. Клинико-anamнестические показатели до и через 5-7 лет после операции

Характеристика	Пациенты, n = 152		p
	До операции	Через 5 лет	
Стенозы СА	56 (37)	86 (57)	0,0001
Стенокардия I-II класса	86 (57)	30 (20)	0,0004
Стенокардия III класса	33 (22)	5 (3)	< 0,0001
ХСН I-II класса	116 (77)	146 (96)	0,001
ХСН III класса	36 (24)	6 (4)	0,0007
Фибрилляция предсердий	5 (3)	12 (8)	0,1
Сахарный диабет 2-го типа	21 (14)	39 (26)	0,002
Прием статинов	41 (27)	107 (70)	< 0,0001
Прием статинов, мг	20 [10; 20]	20 [20; 20]	0,1

### ◆ Таб. 3. Доля пациентов со стенозами

Характеристика	Пациенты, n = 152		p
	До операции	Через пять лет	
Малые стенозы	18 (12)	8 (5)	0,01
Умеренные стенозы	38 (25)	54 (35)	0,05
Выраженные стенозы	0	16 (11)	0,001
Критические стенозы	0	6 (4)	0,04
Окклюзия	0	2 (1)	0,1

### ◆ Таб. 4. Доля пациентов, достигших целевых показателей липидов

Оптимальные и целевые значения показателей	Пациенты, n = 152		p
	До операции	Через пять лет	
Общий холестерин < 4,0 ммоль/л	11 (15)	44 (29)	0,1
ЛПВП > 1,0 ммоль/л	31 (41)	113 (74)	0,04
ЛПНП ≤ 1,4 ммоль/л	1 (1,3)	8 (5)	0,9
Триглицериды < 1,7 ммоль/л	30 (40)	96 (63)	0,2

### ◆ Таб. 5. Показатели липидограммы

Показатель	Пациенты, n = 152		p
	До операции	Через пять лет	
Общий холестерин, ммоль/л	5,2 [4,3; 6,2]	4,7 [4,0; 5,7]	0,05
ЛПВП, ммоль/л	1,0 [0,9; 1,3]	1,2 [1,0; 1,4]	0,1
ЛПНП, ммоль/л	3,3 [2,5; 3,7]	2,9 [2,2; 3,9]	0,2
Триглицериды, ммоль/л	1,8 [1,3; 2,2]	1,4 [1,1; 2,6]	0,1