



МОЛОДЫХ ЗДОРОВЫХ ЛИЦ, ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ.

И.Н. Загорская¹, А.В. Щеглова¹, А.Н. Сумин¹, И.Ю. Прокашко², А.А. Шипилов², Д.З. Костылбаев², Е.А. Шиканова², Е.А. Дешевых².

¹ФГБНУ «НИИ комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» СО РАН.

²ФГБОУ ВПО «Кемеровский государственный медицинский университет» МЗ РФ.

Цель работы: Изучить гендерно-специфические реакции на психоэмоциональный стресс у молодых здоровых лиц с акцентом на физиологические параметры сердечно-сосудистой системы.

Материал и методы:

- Обследовано 47 студентов КемГМУ в возрасте от 18 до 32 лет, из них 14 мужчин и 33 женщины.
- Проведено стресс-тестирование с использованием комплекса биологической обратной связи BI-012-2 с регистрацией физиологических параметров: ЭКГ, дыхание, электромиография (ЭМГ) с фронтальных мышц, фотоплетизмография, периферическая температура кожных покровов, кожная проводимость (КПр).
- Протокол стресс-тестирования включал 5 сессий: две когнитивные задачи (устный счёт и Stroop-test) и три сессии покоя: перед тестированием, между задачами и по завершении тестирования.

Результаты: Выявлены статистически достоверные различия.

- Среди всей когорты испытуемых на фоне стресс-тестов увеличивалась ЧСС; ДДЦ постепенно увеличивалась на всем протяжении тестирования, а частота моды дыхания несколько уменьшилась.
- У женщин уровень мышечного напряжения был более выражен на протяжении всего исследования.
- У мужчин при проведении первого стресс-теста и всего последующего исследования кожная проводимость была выше, чем у женщин.
- При проведении финального мониторинга показателей после тестирования – время распространения пульсовой волны было ниже среди мужчин.

Выводы: Данные настоящего исследования могут быть использованы при разработке диагностических методик и тренингов с использованием технологий биологической обратной связи, в т.ч. с учётом гендерных различий.

Финансирование: Работа выполнена в рамках поискового научного исследования (№ государственной регистрации 123033000027-3 от 30.03.2023)

