

АФФЕКТИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА У МУЖЧИН, ИМЕЮЩИХ АРТЕРИАЛЬНУЮ ГИПЕРТонию В СОЧЕТАНИИ С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ

Яскевич Р.А.^{1,2}

¹Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера – обособленное подразделение ФИЦ КНЦ СО РАН, Красноярск
(e-mail: cardio@impn.ru)

²ФГБОУ ВО «КрасГМУ им. проф. Ф.В. Войно-Ясенецкого» МЗ РФ, Красноярск

Цель исследования

Изучение особенностей аффективных расстройств у мужчин, имеющих артериальную гипертонию (АГ) в сочетании с метаболическим синдромом (МС).

Объект и методы исследования

Обследованы мужчины с АГ (172 чел.), находящиеся на стационарном лечении в кардиологическом отделении клиники НИИ медицинских проблем Севера г. Красноярска. В основную группу вошли мужчины с АГ в сочетании с МС – 106 человек (медиана возраста – 62,5 [56,0; 68,0] лет). В группу сравнения, мужчины с АГ, не имеющие МС – 66 человек (медиана возраста – 64,0 [59,0; 71,0] лет).

Методы исследования

Верификацию МС проводили согласно клиническим рекомендациям Всероссийского научного общества кардиологов (ВНОК, 2009). Для выявления и оценки степени тяжести аффективных расстройств применялась госпитальная шкала тревоги и депрессии – The Hospital Anxiety and Depression scale (HADS).

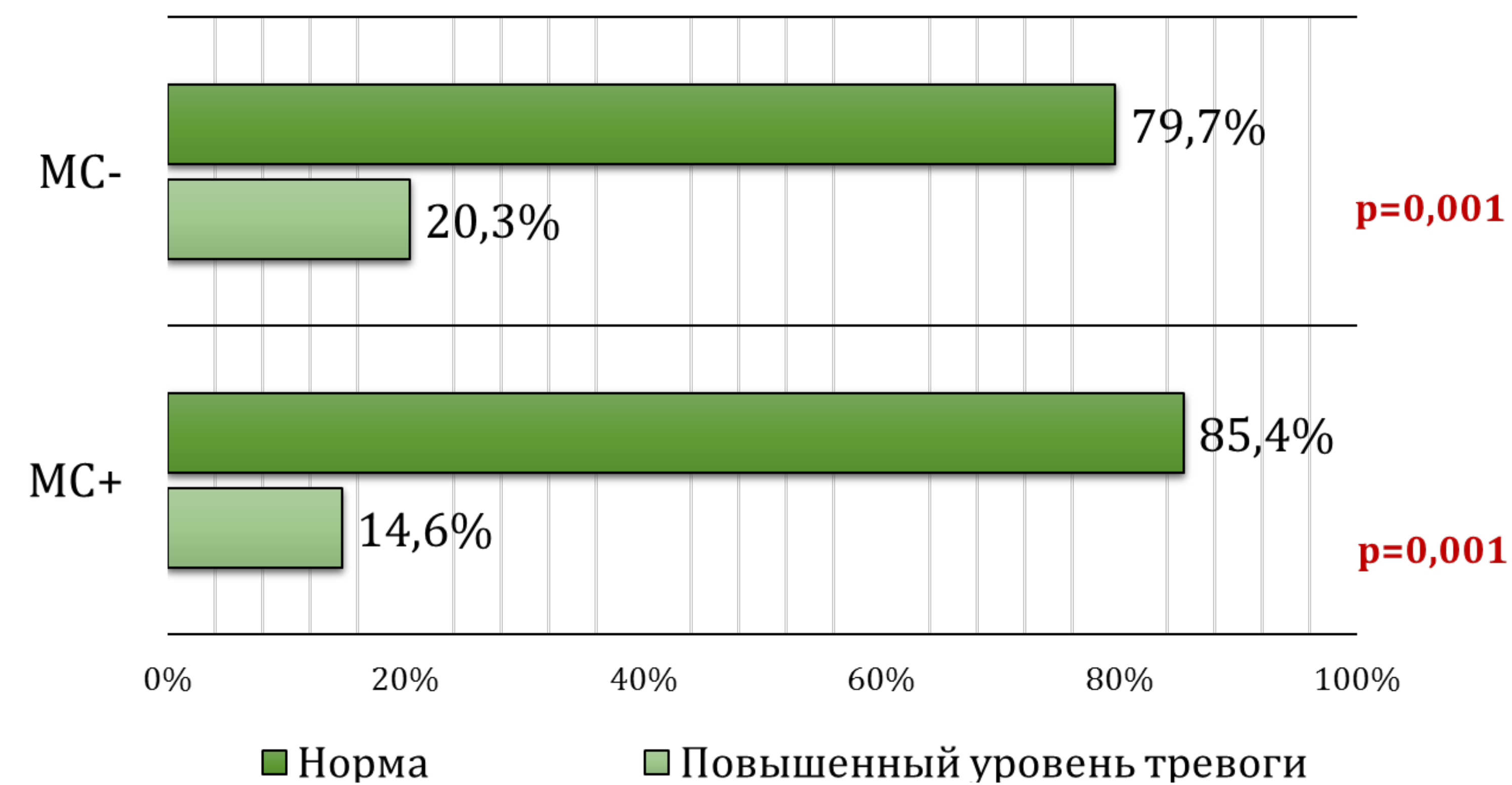
Результаты

Повышенные уровни тревоги выявлены у 14,6% обследуемых мужчин с МС. У 12,2% обследованных мужчин этой группы тревожные расстройства имели субклинически выраженный характер, а клинически выраженная тревога встречалась у 2,4% обследованных. Повышенные уровни депрессии выявлены у 18,3% обследуемых мужчин с МС. При этом почти у 11,0% обследованных мужчин этой группы депрессивные расстройства имели субклинически выраженный характер, а клинически выраженная депрессия встречалась у 7,3% обследованных. Самым частым вариантом МС в группе мужчин с повышенным уровнем тревоги был четырехкомпонентный (58,3%) кластер, а в группе с повышенным уровнем депрессии – трехкомпонентный (42,8%). Чаще в обеих группах встречалось сочетание таких компонентов МС, как АО, АГ и нарушения липидного обмена.

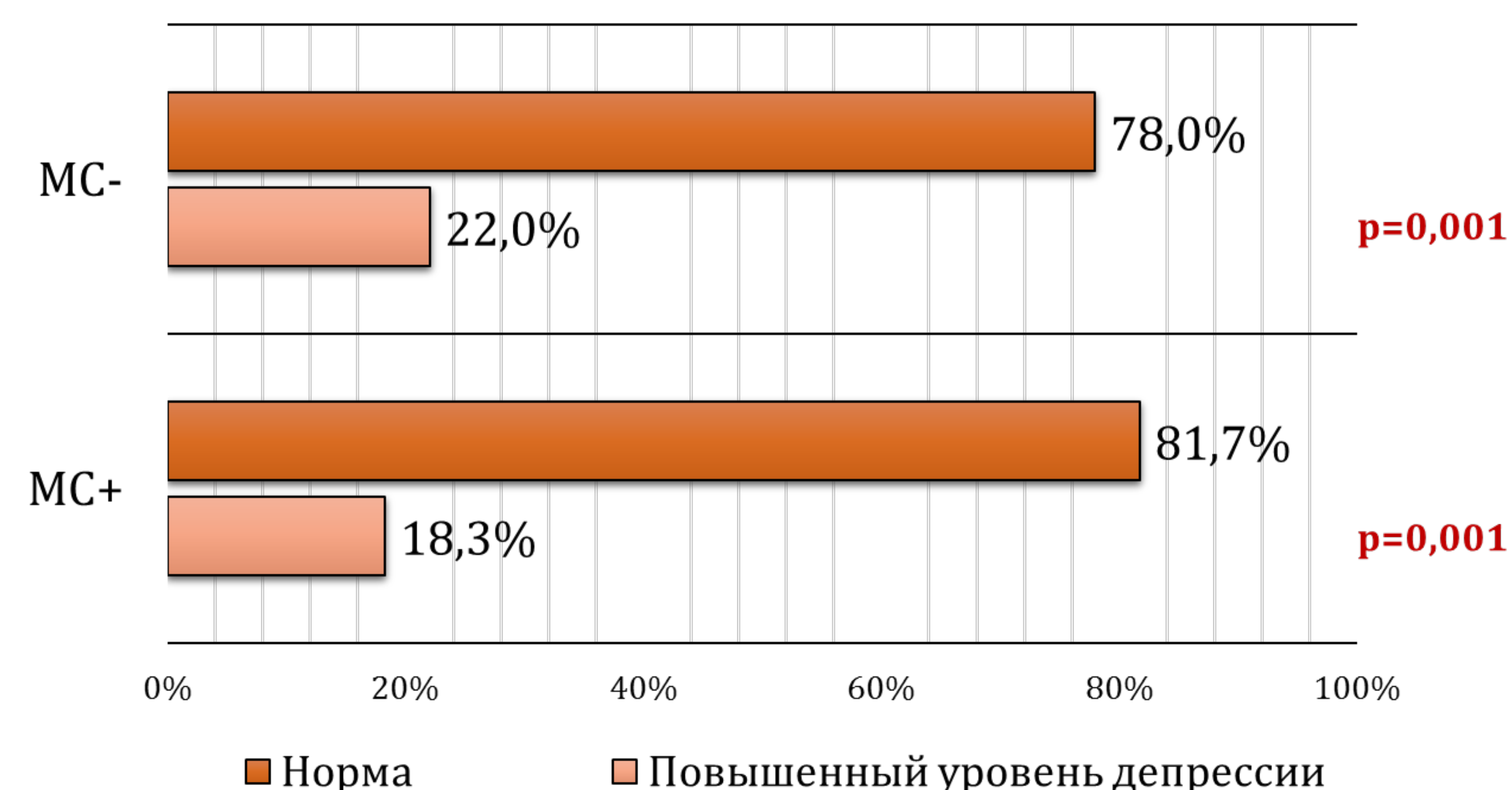
Заключение

Частота аффективных расстройств у мужчин с АГ не зависела от наличия МС. Самым частым вариантом МС в группе мужчин с повышенным уровнем тревоги был четырехкомпонентный кластер, а в группе с повышенным уровнем депрессии – трехкомпонентный, включающие такие компоненты МС, как абдоминальное ожирение, АГ и нарушения липидного обмена.

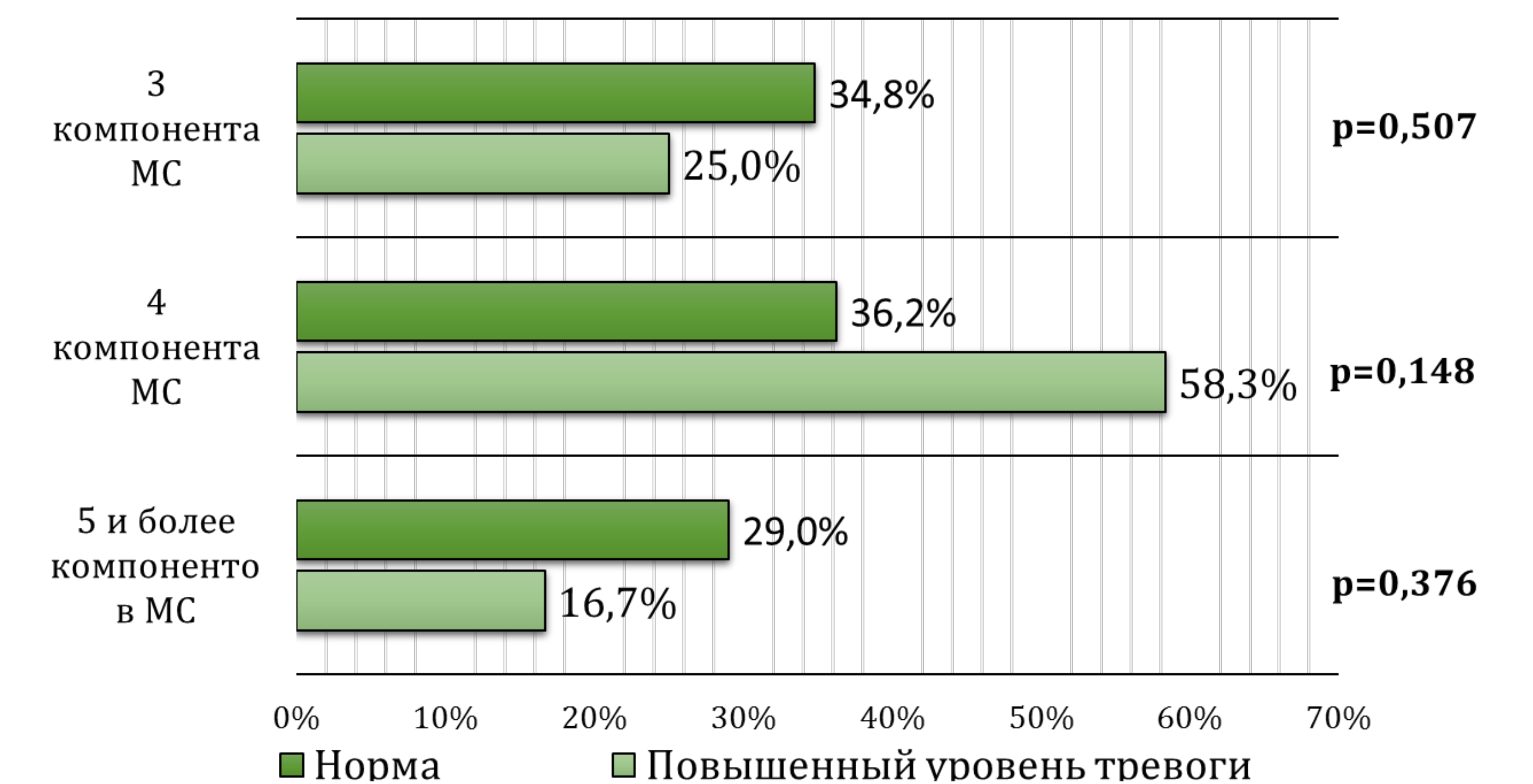
Источника финансирования нет



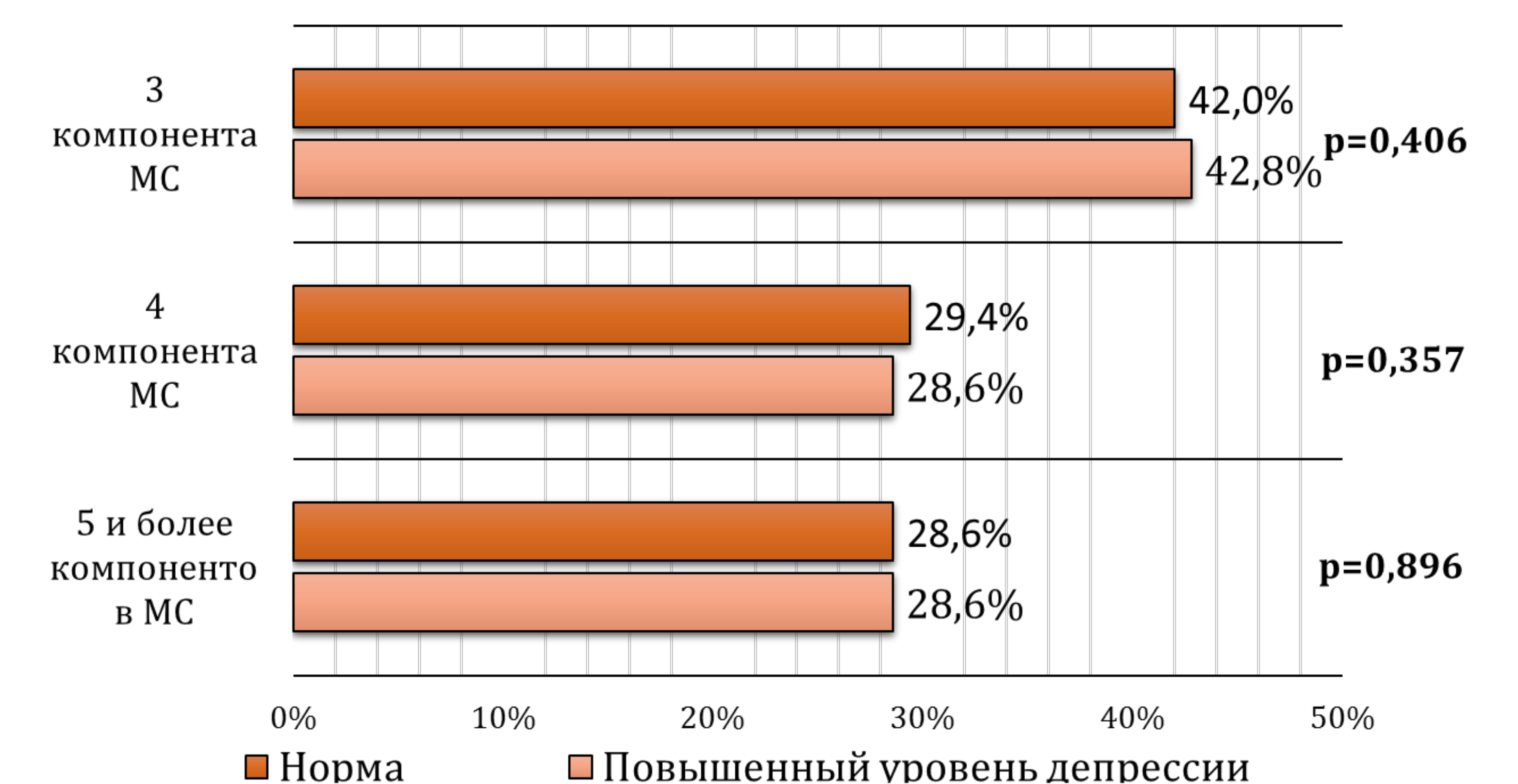
Частота повышенного уровня тревоги у мужчин с АГ в зависимости от наличия метаболического синдрома



Частота повышенного уровня депрессии у мужчин с АГ в зависимости от наличия метаболического синдрома



Частота сочетаний трех, четырех и пяти компонентов МС у мужчин в зависимости от уровня тревоги



Частота сочетаний трех, четырех и пяти компонентов МС у мужчин в зависимости от уровня депрессии